the time box®

La scatola che contiene tempo.

the time box

William Faulkner

Solo quando l'orologio si ferma il tempo prende vita.

the time box

Che cos’è The Time Box

È possibile avere più tempo?
Forse non possiamo moltiplicarlo, ma possiamo imparare a impiegare meglio quello che già abbiamo.

The Time Box è un cofanetto con 23 carte, illustrate ed eleganti: idee, metodi e consigli per organizzare il tempo con più efficacia e soddisfazione.

the time box

Perché The Time Box

UNA PAUSA CREATIVA E PRODUTTIVA

The Time Box è una pausa produttiva. **Un'occasione per riflettere su come spendi il tempo** e generare idee per organizzarlo meglio.

UN REGALO ORIGINALE

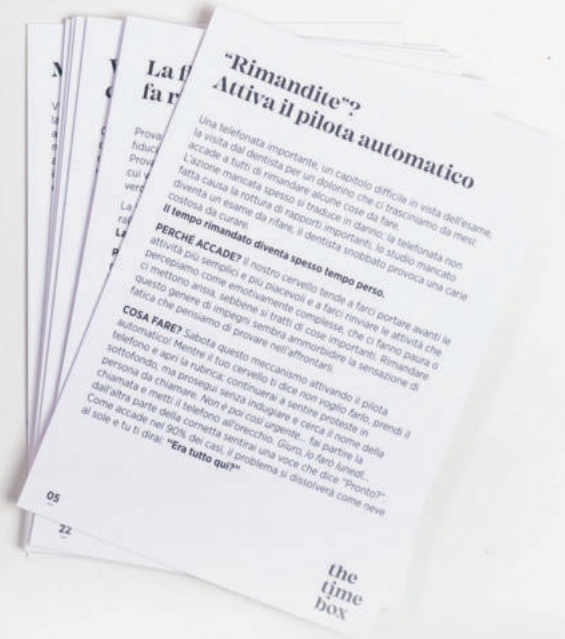
The Time Box è un regalo originale. **Un gesto per dire alle persone** con cui lavori "**il tuo tempo mi sta a cuore: dagli valore, fermati, rifletti**".

PERSONALIZZABILE

The Time Box è personalizzabile. Puoi scegliere la formula più adatta alla tua azienda: abbiamo soluzioni ideali per ogni contesto.

the time box

Dentro The Time Box



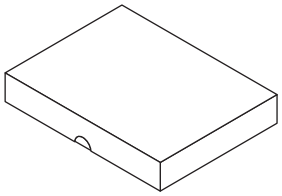
Le 23 card di The Time Box contengono preziose riflessioni, metodi pratici e consigli utili per organizzare meglio le attività e dare valore a ogni momento della propria vita.
Di seguito l'indice completo:

1. Voglio vivere una vita... come la mia!
2. Chronos e Kairos
3. Confusione, addio! Chiudi tutti i cicli aperti
4. La lista efficace
5. "Rimandite"? Attiva il pilota automatico
6. Istruzioni per una vita "infelice"
7. La matrice dell'efficacia
8. Crea tempo grazie a Vilfredo Pareto
9. I mangiatori di tempo
10. Quando "funzioni" meglio?
11. È tempo di dormire (bene)
12. Consigli per un'agenda intelligente
13. Metti la maglietta giusta
14. Tempo d'azione e tempo di pensiero
15. La trappola del F.O.M.O.
16. Non distrarmi!
17. Un NO solido per affrontare la società liquida
18. Vuoi tempo? Devi scegliere
19. Il servizio sveglia
20. Massima efficienza: il flow
21. Il valore del tempo
22. La fiducia fa risparmiare tempo!
23. #fatecose

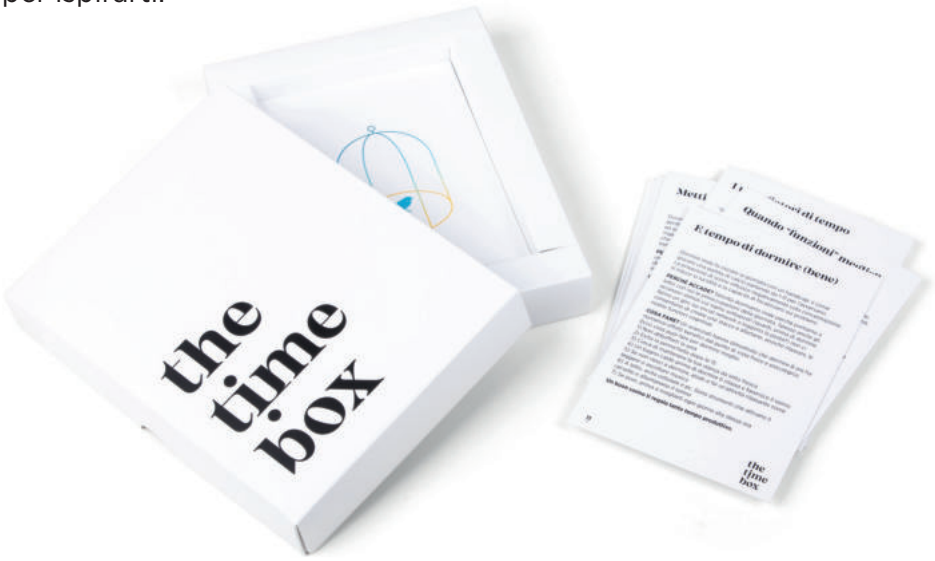
the time box

Scegli la box che preferisci

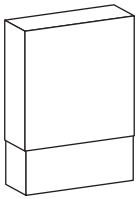
TIME BOX **ORIGINALE**



Un prezioso cofanetto orizzontale
da tenere sulla scrivania, pronto
per ispirarti.



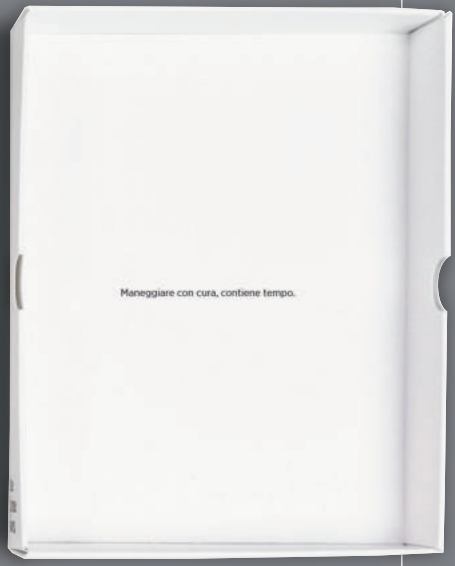
TIME BOX **PERSONALIZZATA**

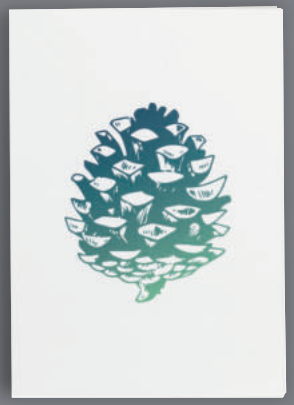


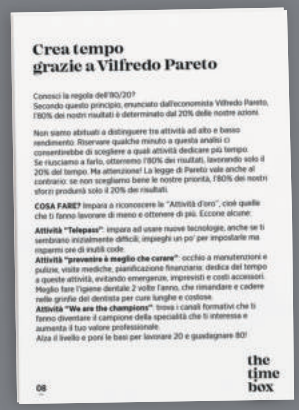
Un cofanetto verticale,
personalizzabile fin nei dettagli.

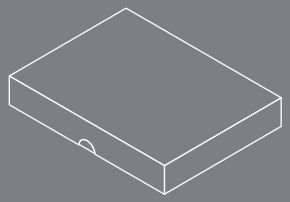
the time box

Time Box Originale







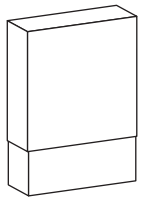


- Scatola orizzontale
- Dimensioni: 15,5 x 20 x 3,5 cm
- Scritta "The Time Box" stampata con sbalzo a rilievo
- Puoi aggiungere un biglietto di accompagnamento personalizzato.

Chiedici come fare.

the time box

Time Box Personalizzata



- Scatola verticale
- Dimensioni: 11 x 15,3 x 4,2 cm
- Puoi inserire il tuo logo
- Puoi aggiungere una frase
- Puoi scegliere il colore
- Puoi aggiungere un biglietto di accompagnamento personalizzato.

Chiedici come fare.

the time box

Time Box Personalizzata

QUALCHE ESEMPIO

Come ordinare e spedire le tue Time Box

Scegli la modalità adatta alle tue esigenze.

GESTISCI LA CONSEGNA IN AUTONOMIA

Ricevi in azienda le tue Time Box. Potrai provvedere tu a consegnarle alle persone che lavorano con te o a chiunque altro tu desideri regalarle.

AFFIDACI LA CONSEGNA

Libera il tuo tempo: inviaci la lista con gli indirizzi delle persone a cui vuoi regalare le tue Time Box personalizzate. Penseremo noi alle spedizioni.
Chiedici come fare.

the time box

Dicono di noi

Carmen Greco, **La Sicilia**

DONNAMODERNA.COM APPUNTI

LA SCATOLA DEL TEMPO

di Annalisa Monfreda

Ciò per cui non troviamo il tempo evidentemente non è una nostra priorità. Questa è su per giù la lezione di Laura Vanderkam, guru della materia. E se penso a tutti i miei tentativi fallimentari di mettere ordine (tra i documenti, le foto, la vita) o di perdere qualche chilo, non posso che confermare le sue parole. È veramente difficile trovare il tempo per ciò che non risulta importante. Ci sembra di buttarlo via, non di guadagnarlo. Eppure, se fosse così semplice, saremmo un popolo di persone soddisfatte della propria vita, con il vezzo di lagnarsi per finta di ciò che non hanno il tempo di fare, ma che gongolano segretamente per non averlo trovato. Non è così purtroppo: il malessere per il tempo che sfugge è reale. In parte ha a che fare con l'essere padrone della nostra scala delle priorità, libere di stabilirla al di là dei condizionamenti sociali e culturali in cui siamo immerse. Ma ammettiamo di aver scelto liberamente cosa è importante per noi. Perché non troviamo il tempo per farlo, e come possiamo recuperarlo?

Tra i regali di Natale ho ricevuto una Time Box, una scatola del tempo. È un mazzo di carte: io ne scelgo una a caso, la leggo e rifletto. Da questi 10 minuti di ispirazione quotidiana è nato un mio personalissimo metodo che inizia a dare i suoi frutti e dunque vi racconto.

Per cominciare, ho lasciato stare tutte le cose per cui riesco a trovare il tempo, di solito piccoli ritagli ad alto tasso di soddisfazione: lo sport, la lettura, il pianoforte. Mi sono concentrata su quelle attività che desidero ardentemente fare, ma non inizio mai. Le ho analizzate e ho scoperto che sono enormi, potenzialmente infestanti, capaci di invadere ogni spazio del mio cervello e attrarmi in un vortice da cui faticherei a uscire per occuparmi del lavoro e di tutto il resto. Per cui le lascio lì. Forse le temo. Non mi ci applico mai. Una di queste priorità inevase, per intenderci, è lo studio: imparare cose che non so e aggiornarmi in modo sistematico su quelle che credo di sapere. Il tempo che recupero sembra infinitamente poco per dedicarcelo dignitosamente. La frase tipo è: «Mi rimetterò a studiare quando mi prenderò un anno sabbatico».

Dopo aver accuratamente elencato queste priorità, non più di 3, ho calcolato che ogni giorno ci sono circa 4 o 5 ore che non so bene come utilizzo. Le ho suddivise in unità di mezz'ora e a ogni mezz'ora ho attribuito una delle 3 priorità. Ecco costruita la mia personale scatola del tempo (per ora un foglio Excel, ma conto di trovare una veste più poetica). Ogni volta che mi sorprendo ad avere una manciata di minuti, guardo nella scatola e scelgo a quale attività dedicarmi. Mezz'ora di studio è poca roba, o almeno così pensavo prima, ma sommandole sono riuscita a studiare 9 ore in una settimana. E ne sento già i frutti: la mente che si espande, i puntini che si uniscono, la creatività che galoppa...
Il tempo è finito, mentre le cose che ci appassionano infinite. Abbiamo bisogno di un metodo per contenere l'incontenibile. Io vi ho svelato il mio. Voi ne avete uno vostro?

©RIPRODUZIONE RISERVATA

Parla con me:
Puoi seguirmi su Twitter e Instagram
@A_Monfreda
Scrivermi una email
annalisa.monfreda@mondadori.it
Leggere i miei post su
donnamoderna.com/news

UNO DEI 100X100 BUSINESS VS CORONAVIRUS

Giocare riflettendo: scatola del tempo per sconfiggere la "rimandite"

"The Time Box" inventata da due siciliani per migliorare la nostra vita, iniziando dal bene più prezioso

CARMEN GRECO

«Immagina di avere 120 anni. Come vorresti aver vissuto? Cosa vorresti aver fatto? Con chi ti sarebbe piaciuto passare più tempo? E, ancora, che tipo di persona avresti voluto essere?».
Domande da lettino dello psicanalista? No. È la sfida del tempo, quella che propone un nuovo gioco inventato da due siciliani, uno dei quali è stato anche inserito nell'e-book internazionale "100x100 Business vs Coronavirus" come personaggio ispiring per la tematica "gestione del tempo", che hanno realizzato una time box, una "scatola del tempo": 23 "carte" di design (23 illustrazioni, 23 consigli pratici) per parlare di gestione e valorizzazione del tempo. In sostanza, per non sprecarlo.
Si può giocare da soli o in compagnia, nel primo caso il "gioco" diventa una riflessione, nel secondo un confronto con gli altri.
L'idea, lanciata nella prima decade di novembre e partorita dal catanese Alessandro Costantino, business gardener e dal messinese Carlo Frisardi, graphic designer ha trovato molti consensi non solo come "gioco" da semi-lockdown ma anche come strumento di formazione professionale (piace ai manager) che vogliono affrontare il tema della gestione del tempo in modo più utile. The Time box si può "aprire" con ironia o con profonda consapevolezza, di certo, non lascia indifferenti. Le "carte" inchiodano i giocatori su domande chiave e suggeriscono delle soluzioni contro i "mangiatori di tempo", vale a dire tutte quelle persone o abitudini che "consumano la sabbia della nostra clessidra". La chiave del gioco (che si compra on line su thetimebox.it per 30 euro) è trovare l'equilibrio fra chronos e kairos, vale a dire il tempo cronologico e il tempo di qualità, il primo si misura con le lancette di un orologio, il secondo con la cura dell'anima.
Si gioca così: si mettono tutte le carte sparse sul tavolo in modo che tutti possano vedere le immagini che le caratterizzano e poi se ne sceglie a turno una. Ogni giocatore legge ad alta voce quello che c'è scritto e da lì parte in confronto con gli altri. Una volta si sarebbe chiamato "gioco istruttivo", oggi si potrebbe definire un manuale per comprendere il valore del tempo, ancora di più oggi nel tempo incerto della pandemia scandito dai Dpcm. E se è vero che abbiamo a disposizione un solo tempo, è anche vero che sarebbe cosa buona e giusta capire come lo stiamo impiegando. Anche giocandoci su.

«Ogni volta che mi sorprendo ad avere una manciata di minuti, guardo nella scatola e scelgo a quale attività dedicarmi. Mezz'ora di studio è poca roba, o almeno così pensavo prima, ma sommandole sono riuscita a studiare 9 ore in una settimana. E ne sento già i frutti: la mente che si espande, i puntini che si uniscono, la creatività che galoppa...»

Annalisa Monfreda, direttrice **Donna Moderna**

Un regalo da fare a chi si vuol bene.

Viviana Sarti
giornalista e fondatrice della community Scattidallamialibreria

---

Una bellissima scatola per riprenderci il tempo che sembra sfuggire, mentre siamo noi che fuggiamo.

Mafe De Baggis
digital strategist e autrice di "Libera il futuro. Quindici lezioni dal digitale per migliorare il nostro mondo" (EDEA 2020), "#Luminol. La realtà rivelata dai media digitali (Hoepli, 2018), "World wide we. Progettare la presenza in rete: le aziende dal marketing alla collaborazione" (Apogeo, 2009)

the time box

Dicono di noi

Guida smart business, **Il Sole 24 ORE**

Nasce "The Time Box" le carte salva-tempo tra gioco e meditazione

di **Isabella Napoli**

Già per i Greci Chronos era il tempo cronologico, che indica lo scandire delle ore mentre Kairos era il tempo di qualità, i minuti o le ore per cui la vita vale la pena di essere vissuta. Da queste premesse, prende vita The Time Box, collezione di 23 carte in un elegante cofanetto, da un'idea di Alessandro Costantino, 41 anni consulente i per le pmi e Carlo Frisardi, 45 anni, Art Director di Kiu Marketing Agency a Messina. Non una semplice pubblicazione – ogni carta decorata con una grafica d'impatto contiene una lettura di circa due minuti su come amministrare meglio il tempo – ma un vero e proprio percorso "maieutico", a metà tra il gioco e la meditazione, per salvarsi dalla frenesia degli appuntamenti in agenda e dai "mangiatori di tempo" alla riscoperta di una vita più equilibrata, dove ci sia spazio anche per gli affetti veri e per le proprie passioni.

Chi ha mai riflettuto sul fatto che "La fiducia fa risparmiare tempo"? Oppure chi ha messo in pratica il principio dell'economista Pareto secondo cui l'80 per cento dei nostri risultati è determinato dal 20 per cento delle nostre attività? Ebbene, la lettura della scatola aiuta gli sforzi "salva-tempo". Ma come è nato il progetto? «Nella mia esperienza – racconta Costantino, messinese ma trapiantato a Catania – ho invertito la rotta e investito sulle mie vere passioni e aspirazioni. Ero dipendente, nel settore hotellerie, a Milano ma a 30 anni, dopo avere frequentato il primo corso manageriale, ho deciso di cambiare carriera. In Sicilia e ho iniziato a studiare per diventare consulente d'azienda. Per formarmi ho scelto l'Istituto di Gestalt a Siracusa. Così, da 12 anni mi occupo di sviluppo organizzativo». Due anni fa, l'idea. «Come consulente insegno la gestione del tempo in azienda – dice – e con Frisardi, avevamo affrontato in una lezione il concetto di materializzazione dei servizi, ripercorrendo il successo delle Smart Box dedicate ai viaggi, abbiamo pensato ad una box di servizi. Lui mi ha raccontato di un mazzo di carte americane, le Ideo, che stimolano i processi creativi. E a loro ci siamo ispirate per il nostro mazzo di carte incentrate sul tempo».

Le card nascono nel 2018 e successivamente viene fondata la start up con sede a Catania. «Io ho scritto i testi, lui si è occupato del design della copertina – spiega Costantino – con una grafica che descrive le emozioni. La giornalista Santina Giannone ha curato l'editing». La scatola si vende su Internet sulla piattaforma e-commerce www.thetimebox.it a 34,90 euro comprese le spese di spedizione.

©RIPRODUZIONE RISERVATA

“

Ogni card sussurra un consiglio per stimolare riflessioni e aprire la strada a nuovi modi di affrontare la giornata. Sussurra, con gentilezza e senza pretese. Percepisco realmente questa sensazione mentre soppeso i significati raccontati (benissimo) nei testi. Concetti semplici, niente di particolarmente introspettivo, ma frasi che aprono porte verso un modo più consapevole di vivere la quotidianità.

Davide Bertozzi

copywriter, direttore creativo e autore di "Immagini vs parole. Scrivere e progettare il messaggio pubblicitario" (Hoepli, 2021)

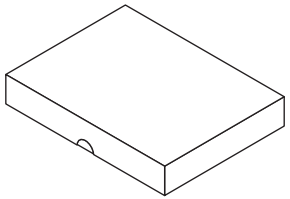
“

Chi ha mai riflettuto sul fatto che "La fiducia fa risparmiare tempo"? Oppure chi ha messo in pratica il principio dell'economista Pareto secondo cui l'80 per cento dei nostri risultati è determinato dal 20 per cento delle nostre attività? Ebbene, la lettura della scatola aiuta gli sforzi "salva-tempo".

Isabella Napoli, **La Repubblica**

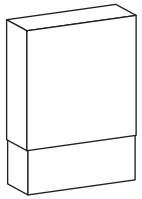
the time box

Listino



TIME BOX **ORIGINALE**

Quantità	Costo unitario
6	€ 24,50
12	€ 23,50
24	€ 21,00
60	€ 19,00
100	€ 17,00
500	€ 14,90



TIME BOX **PERSONALIZZATA**

Quantità	Costo unitario
20	€ 25,90
40	€ 22,90
70	€ 21,00
100	€ 19,90
500	€ 14,50

Costo *una tantum*: € 50 + iva

Il costo comprende le spese di spedizione (verso un unico indirizzo in Italia, isole maggiori comprese).
L'IVA è assolta dall'Editore.

Se vuoi affidarci la gestione delle singole consegne oppure se desideri aggiungere un biglietto di accompagnamento personalizzato scrivici per conoscere modalità e costi.

the time box

Grazie per averci dedicato il tuo tempo!

Contattaci se vuoi più informazioni o per ricevere una Time Box per valutare il prodotto.

www.thetimebox.it

info@thetimebox.it

thetimebox.gift

@thetimebox.gift

the time box